

2025年度第1回 k-unet パソコン研修会

Windows 10 サポート終了への対応

令和7年8月21日

K-unet 技術支援グループ

本間 強

1. Windows 10 パソコンの性能確認

Windows 10 のサポートは **2025年10月14日** で終了し、更新プログラムが配布されなくなります。

10月14日以降も利用を続けるとウイルスに感染したり、外部からの不正アクセスのターゲットになり個人情報の漏洩などのリスクが増加します。

ご利用中の Windows 10 パソコンが後継OSである Windows 11 のハードウェア条件を満たしているかどうかを確認する必要があります。

Windows 11 にアップグレード可能かどうかの確認方法

以下のURLをクリックします。（方法1）

https://www.pc-koubou.jp/magazine/92313?srsItid=AfmBOopx0yZB0IClo8JenvaDbjmEFAEhe88itWTr77vI679Wyefd0h_3

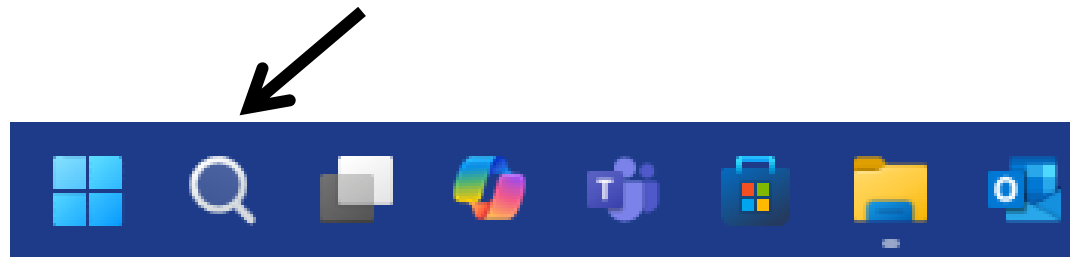
「PC正常性チェックアプリで確認」の部分の「Microsoft : Windows 11 公式サイト」をクリックし「互換性の確認」に記載の「PC正常性チェックアプリ」をクリックします。「Windows 11 のご紹介」内にある「今すぐチェック」をクリックします。

「要件を満たしている」と表示される場合はアップグレードが可能です。

「要件を満たしていない」と表示される場合は残念ながらアップグレードはできません。

Windows 11 にアップグレード可能かの確認（方法2）

タスクバーの [検索アイコン] をクリックします



「PC 正常性チェック」、「今すぐチェック」を順次クリックします。

「要件を満たしています」と表示される場合はアップグレードできます。

「要件を満たしていない」と表示される場合は残念ながらアップグレードできません。

（注）32ビット版パソコンは Windows 11 へのアップグレード対象外となります。

最近

今日・8月20日

200

- 
-  pc正常性チェック
 -  pc正常性チェックアプリ
 -  PC 正常性チェック
 -  pc正常性チェックアプリ windows11
 -  msinfo32 システム情報
 -  四川省 無料 ゲーム



PC 正常性を一目で確認



TSASUS3107

512 GB SSD

2 年経過

[PC の名前を変更する](#)

① 情報

[MyAsus アプリでデバイスの詳細をご確認ください](#)

Windows 11 のご紹介

この PC がシステム要件を満たしているかどうかを確認してみましょう。
そうすれば、利用可能な場合、無料のアップグレードを入手できます。

[今すぐチェック](#)

Windows バックアップ

[詳細の表示](#) ^

アプリ、設定、ファイルをバックアップして、デバイスをまたいだ使用を可能にします。 [Windows バックアップを開く](#)



Windows Update

[詳細の表示](#) v

バッテリー容量

[詳細の表示](#) v[関連リンク](#)[Windows 11 の詳細](#)

要件を満たしている場合の表示



この PC は Windows 11 の要件を満たしています

うれしいお知らせです。Windows 11 の登場です! 最小システム要件を超えるアプリと機能、および Windows 11 で利用できない Windows 10 の機能については、デバイスの仕様をご確認ください。

すべての結果を表示

Windows 11 の詳細

Windows 11 のシステム要件を満たす場合

インストール アシスタントで Windows 11 のハードウェア要件を満たしていると判断された場合はインストールアプリが提供されます。（下記URL）

<https://www.microsoft.com/ja-jp/software-download/windows11>

インストールを続行するには、[インストール アシスタントのWindows 11] 画面で、次の操作を行います。

- (1) [同意してインストール] ボタンをクリックして、Windows 11へのアップグレードを開始します。
- (2) Windows 11アップグレードプロセスで再起動を求められたら [今すぐ再起動] ボタンをクリックします。

(3) デバイスが再起動され、Windows 11アップグレード プロセスが続行されます。 デバイスは Windows 11のインストールを完了するために更に 数回自動的に再起動します。

(4) Windows 11へのアップグレードが完了すると、Windows のサインオン画面が表示されます。 デバイスにサインインしてアップグレードを完了 します。

Windows 11 をインストールする方法の詳細は、下記 URL を参照ください。

<https://support.microsoft.com/ja-jp/windows/windows-11-%E3%82%92%E3%82%A4%E3%83%B3%E3%82%B9%E3%83%88%E3%83%BC%E3%83%AB%E3%81%99%E3%82%8B%E6%96%B9%E6%B3%95-e0edbbfb-cfc5-4011-868b-2ce77ac7c70e>

Microsoft からのアップグレードの準備ができた旨の通知を待たずに上記URLに記載されている方法でアップグレードがきます。

参考：以下の URL に Windows 11 無償アップグレード方法や条件に関する詳細な説明があります。

<https://www.microsoft.com/ja-jp/biz/smb/column-windows-11-free-upgrade>

ソフトウェアやデバイスの互換性、対応状況の確認

Windows 10で利用しているソフトウェアやデバイスが Windows 11 に対応していない場合やアップグレードすると Windows 10で提供されていた機能の一部が廃止されて利用できない場合があります。事前に仕様の変更や代替の機能を確認しておくで安心です。（次ページ：廃止となる主な機能）

詳しくは以下の URLで「Windows 11 での機能の廃止と削除」の詳細が確認できます。

<https://www.microsoft.com/ja-jp/windows/windows-11-specifications#table3>

廃止となる主な機能

- ◎ デスクトップ壁紙のデバイス間の移動
- ◎ OneNote for Windows 10 の廃止
- ◎ ロック画面の簡易ステータスの関連設定
- ◎ タブレットモードの関連設定
- ◎ タスクバーに People は表示されない
- ◎ タイムラインは削除 (Microsoft Edge で一部の機能が利用できる)
- ◎ Microsoft Store for Business 及び Microsoft Store for Education で プライベートストア タブ が使用できなくなる

Windows 11 のシステム要件を満たさない場合

- (1) 新規に Windows 11 パソコンを購入する。
- (2) Windows 10 パソコンを再利用して対応する。

【以下はパソコン誌 日経PC21 2025年8月号による】

- ① ハードウェア要件を巧みに回避する **Flyby11** というツールを利用することで Windows 11 にアップグレードできる方法があります。但し、マイクロソフトやPCメーカーのサポート対象外であり、自己責任での利用となります。
- ② Google が無料提供している軽量なオペレーティングソフトの **Chrome OS Flex** をインストールして利用する。Windows と使い勝手がほぼ同じであり、周辺機器も概ね利用できる。また、機能が豊富で使いやすい Google オフィスをインストールして利用できる。

ChromeOS Flex でできること、できないこと

<https://licensecounter.jp/google/blog/detail07/>

ChromeOS Flex のインストール ガイド

<https://support.google.com/chromeosflex/answer/11552529?hl=ja>

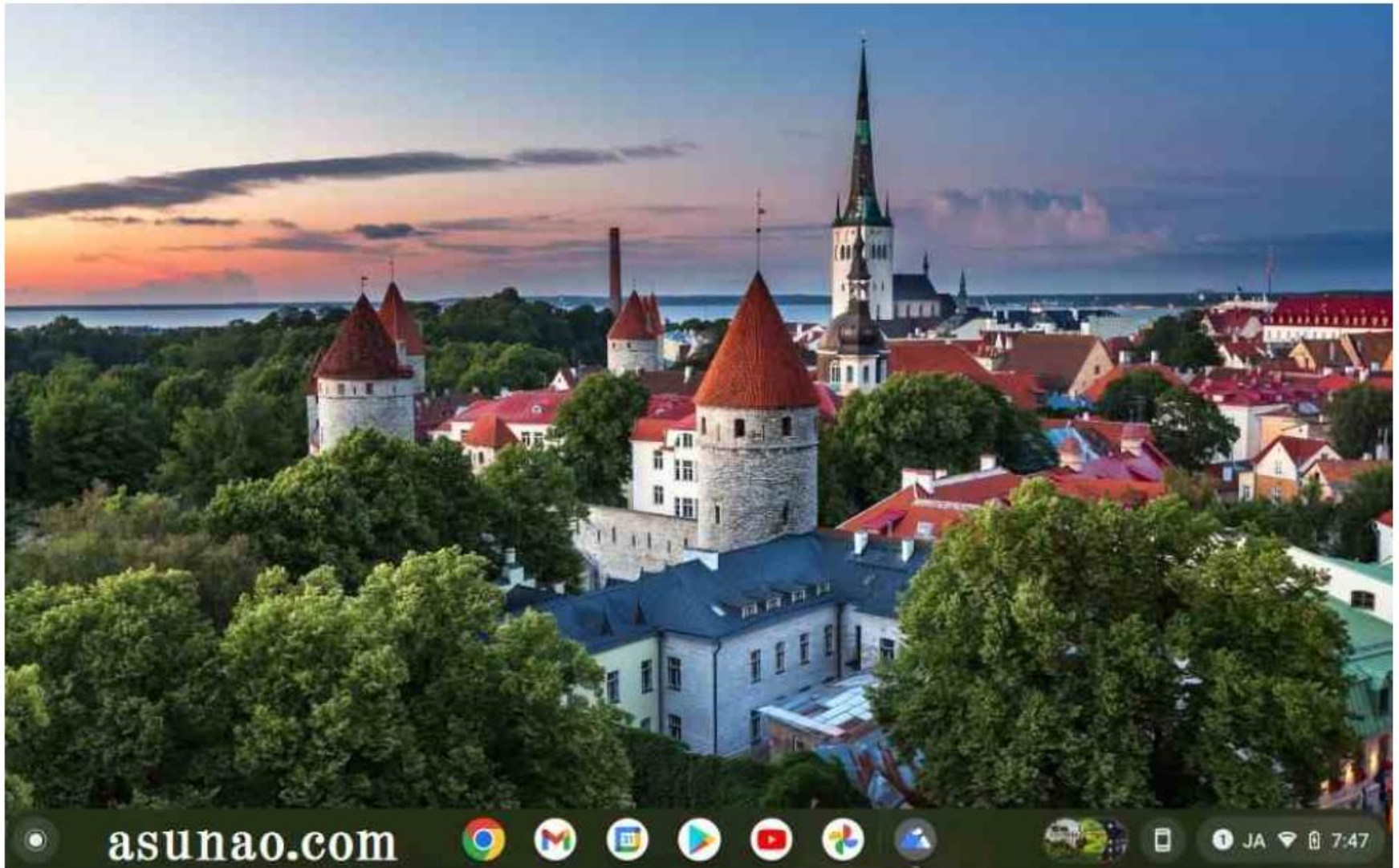
Chrome OS Flexのインストール手順

<https://www.partitionwizard.jp/clone-disk/chrome-os-flex-install.html>

(注意点)

Chrome OS Flex はパソコンの C ドライブにインストールされるので、これまで利用していた Windows 環境が全て消去されます。万が一に備えてインストール前に Windows 環境をバックアップしておくこと。

Chrome OS Flex のデスクトップ画面の例



ChromeOS Flex の概要

ChromeOS Flex で使えるアプリケーション例



ChromeOS Flex で Windows のアプリは動作しませんが代替手段として Web版の Microsoft Office（Microsoft 365）やGoogleドライブ上で Office ファイルを開いて編集する方法が用意されています。

③Linux をインストールして再利用する

Linuxとは Windows や MacOS のような OS の一種であり、オープンソースの OS です。ソースコードが公開されており、誰でも無料で利用することができます。

Linux の特徴

- ・低性能のパソコンでも使える
- ・無料でカスタマイズして利用できる
- ・文字によるインターフェースでコンピュータを操作する方法が可能であり、安定性がある

(参考) Linux の主なアプリケーション

1 : Libre Office

事実上、Linux オフィスの業界標準となっており
Microsoft Officeとの互換性がある。

2 : VLC メディアプレーヤー

ほぼ全ての動画（および音声）ファイル形式を
再生できる。

3 : GIMP : Linux 版の Photoshop

4 : Simple Note

Linux プラットフォームで利用できるメモ作成
アプリケーションの1つ

5 : Wine

Linux でWindowsアプリを安全に動かすアプリ

6 : Thunderbird などのメールアプリ

Windows と Linux のアプリケーション対比

Windowsの人気・定番アプリとLinuxの対応状況

アプリ種別	Windows の定番アプリ	Linux 版の有無と代替アプリ
オフィススイート	Office365	×、LibreOffice
Web ブラウザー	Google Chrome	○
画像編集	Photoshop	×、GIMP/Krita
オンライン会議	Zoom	○
テキストエディタ	秀丸エディタ	×、Gedit
圧縮・展開	Lhaplus	×、アーカイブマネージャー
オンラインストレージ	Dropbox	○
メディア再生	VLC	○
ディスクユーティリティ	CrystalDiskInfo	×、ディスク
音楽ストリーミング	Spotify	○
デジタルノート	OneNote	×、Joplin
PC 仮想化	VirtualBox	○
開発環境	Visual Studio Code	○
バックアップ	AOMEI Backupper Standard	×、Timeshift

代表的な Linux の種類

Ubuntu : デスクトップ環境に最適化された初心者向け

Debian : 安定性とセキュリティを重視

Fedora : 新しい技術の採用が早い先進的

Arch Linux : 自由度が高く、ユーザーがカスタマイズ可能

(参考) Linux のインストール手順

Linux のインストール方法と注意点

<https://www.isa-school.net/blog/it-07/>

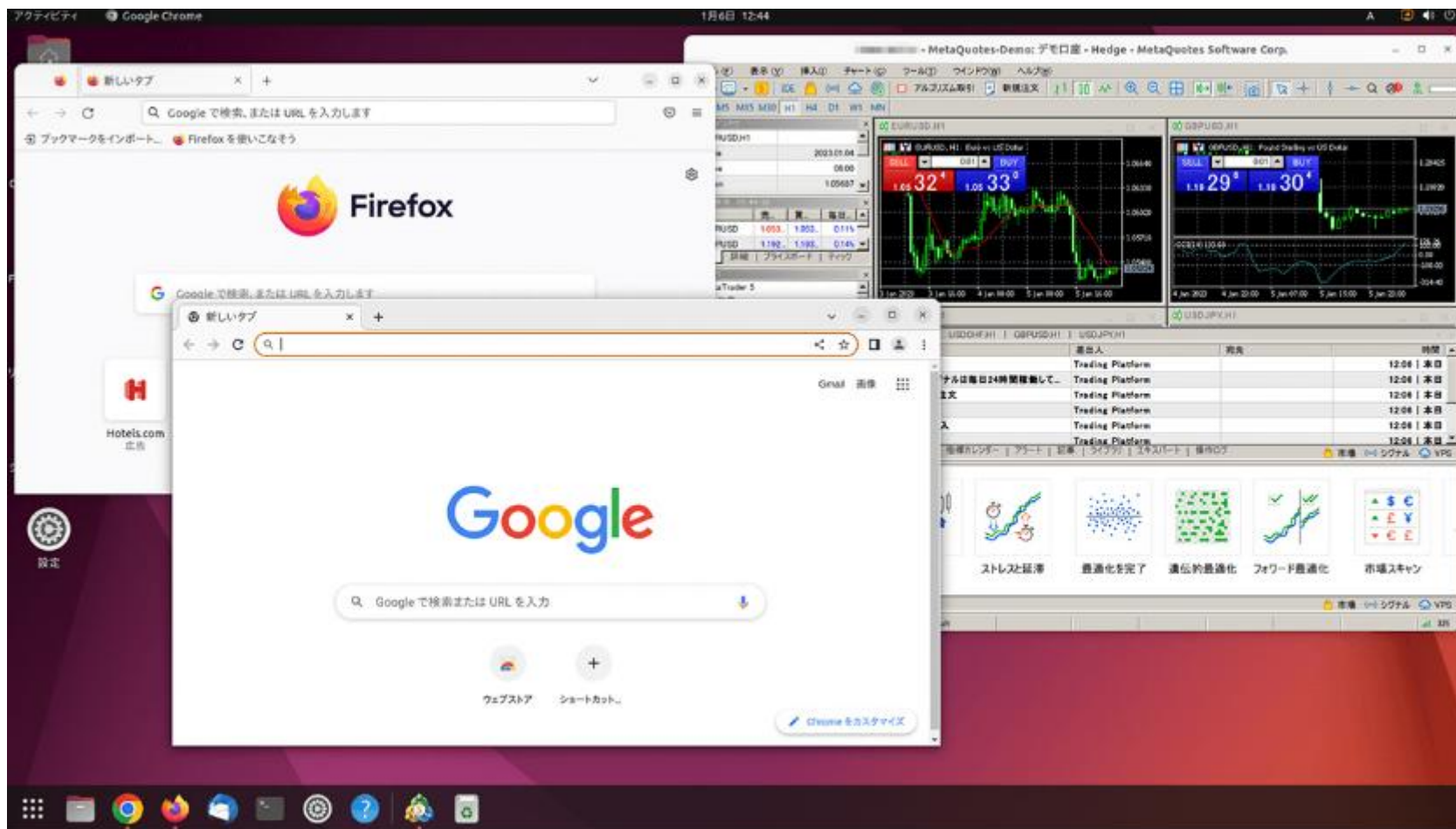
Linux のインストール手順を徹底解説

<https://last-data.co.jp/media/linux-install/>

Ubuntu 24.04のインストールガイド

<https://www.kkaneko.jp/tools/ubuntu/ubuntu desktop.html>

Ubuntu Linux デスクトップ画面の例



参考資料：日経 Linux Windows 乗り換え 特集号



日経 Linux 「Windows 乗り換え特集号」の概要

- ① Windows 10 パソコンを Windows 11 へアップグレードできる条件
- ② 条件を満たさないPCを強制的にアップグレードする方法（注意：BIOSモードが UEFI のPCに限定され、自己責任となる。）
- ③ パソコンに Ubuntu Linux (Ubuntu 24.04 LST) をインストールして、Windows 10 パソコンから Word や Excel のドキュメント類、メールやブックマーク、日本語辞書、写真管理や音楽再生アプリ等を Ubuntu に引っ越しして利用する方法

Windows 10 PC を引き続き利用する場合の注意点

Windows 10 パソコンをそのままワープロやエクセルあるいは DVD 再生専用機として利用する場合は、ウイルス感染を防ぐためにインターネットに接続しないこと。

また、USB等でのデータ交換はウイルス感染を防ぐために以下の流れで利用すること。

(Windows 11 PC  Windows 10 PC)

Windows 10 パソコンで秘匿性の高いデータを作成して USB で Windows 11 パソコン へ引き渡す必要がある場合は、情報漏洩を防ぐために QRコード変換を利用する方法もあります。

Windows 10 パソコンを処分する場合の注意点

- 1) Windows 10 パソコンを処分する前に、ワード、エクセル、メーカーなどで作成した重要データを新規購入のパソコンで再利用するために USB メモリーやハードディスクに保存しておくこと。
- 2) Windows 10 パソコンを処分する場合はハードディスク内に作成したデータの悪用を防ぐためにハードディスクに記録されているデータを完全消去すること。（方法：磁気による消去、アプリによるデータ消去、物理的な破壊、専門業者に依頼 など）
- 3) パソコンを処分する方法は下記URLを参照。
https://www.nec-lavie.jp/products/contents/pc-disposal_02.html （LAVIE）
<https://www.renet.jp/> （リネットジャパン）

ご清聴ありがとうございました

E N D